

【弘前市】 地域子育て支援拠点

みどり保育園地域子育て支援センター			㊦0172-32-0510
036-8188	弘前市吉野町3-3		㊦0172-39-7503
事業内容	交＝子育て支援室と園庭開放週6回㊦～㊥10：00～15：00		
	相＝電話、面接、訪問㊦～㊥9：00～17：00		
	講＝育児講座（不定期）		
	他＝おはなし会、親子あそび、ベビーマッサージ		
♥コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制となっております。詳しくは、子育て通信をご覧ください。みどり保育園ホームページまたは、弘前市役所ホームページより確認可能となっております。			  授乳用のケープ
多胎児サークル ぴよんぴよんず	多胎児家族の交流会、サークル会報の発行など。親子での参加（0歳～成人）年会費500円		月2回 第3㊥、第4㊦ 10:00～12:00
ベベフィール ドサークル	様々な国の音楽や歌に合わせて親子でふれあったり、多言語での交流を深めたりします。親子での参加（0～6歳）		月2回 ㊦限定 10：30～12：00

【認】大浦保育園地域子育て支援センター			①0172-82-3037
036-1343	弘前市大字賀田2-7-2		②0172-82-4243
事業内容	交＝支援室の開放 週6回③～④10：00～15：00		
	相＝電話、面接 ③～④9：00～16：00		
	講＝親子対象のイベント（毎月）		
	他＝ソーイング教室、体験保育		
♥弘前市の子育て支援のホームページからも、毎月のイベントをチェックできるので、よろしくお願いします。子育て中の皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね。			
			

相馬こども園地域子育て支援センター			☎0172-84-3103
036-1504	弘前市大字紙漣沢字山越8-14	soumako@makotokai.or.jp	☎0172-26-6355
事業内容	●交＝支援室の開放 週5回(月)～(金)9:00～11:00、12:00～14:00 ●相＝電話、面接 (月)～(金)9:00～16:00 ●講＝親子体操、手遊び、手作りおもちゃの製作、講習会(不定期) 10:00～11:00 ●他＝体験保育 こども園の園児と一緒に行事を楽しむ(不定期) ♥広くて明るいプレイルーム(支援室)にいろいろなおもちゃや絵本などがあります。事前に電話で予約の上ご利用ください。		
	 子ども用椅子		
ちびっこクラブ	0～1歳半のお子さんとお母さんのサークルです。毎月、身体測定、写真撮影をし成長の記録をつけます。	月1回	
げんきっこクラブ	1歳半～5歳のお子さんとお母さんのサークルです。毎月、身体測定、写真撮影をし成長の記録をつけます。	月1回	
ヨガサークル	講師をお招きして、ヨガ独特の動きから体幹を鍛えつつ、リラクゼーションを求めます。	月2回(※)	

弘前市駅前こどもの広場			☎0172-35-0156
036-8003	弘前市駅前町9-20 ヒロロ3F		☎0172-37-1324
事業内容	●交＝プレイルームの開放10:00～18:00(第1・3(※)を除く) 同フロアには遊び場も設置 ●相＝電話、面接(第1・3(※)を除く) ●講＝手芸、ヨガ体験、手作りおもちゃなど(不定期) ●他＝ベビー広場・キッズ広場(毎月あり要予約) サークル立ち上げの手伝い、サークル室無料開放、ボランティア活動月1回		
	♥ままごと遊びのできる木のハウスや滑り台、お絵かきテーブル等あります。プレママさんや大人だけでも参加できる講座もあります。託児室も併設しています(1時間500円)。		
			
ひろさき親子の不登校ほっとスペース きみだけ	学校に行けない・行くのが辛い子、家族、不登校経験者がほっとできる交流の場です。	月1・2回(±) 14:00～16:00	

子育て支援活動実施 保育所（園）・認定こども園・幼稚園

青山すみれ保育園 子育てひろば・あそぼう会			☎0172-34-1134
036-8062	弘前市青山5-25-1	info@sumire-nyuji.ed.jp	☎0172-34-1544
交 = 子育てひろば・あそぼう会開催 月2回14:00~15:00 相 = 随時（同上）		http://www.sumire-nyuji.ed.jp	
♥季節のものを製作したり、子育てにおける情報交換をしたりと、親子で楽しめる場を提供しております。年齢を問わず、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。			    

桜ヶ丘保育園			☎0172-88-1852
036-8241	弘前市桜ヶ丘4-2-2	sakuragaoka_hoikuen@chorus.ocn.ne.jp	☎0172-87-7335
🚌 = 保育室や園庭の開放 月2回10:00~11:00、13:30~15:00			
♥0歳~就学前のお子さまとその保護者の方が対象。日程等については、保育園に一度ご連絡ください。			

弘前大清水保育園			☎0172-35-4900
036-8163	弘前市清原4-9-2	ohshimizu@mx4.et.tiki.ne.jp	☎0172-35-5506
交 = 4月~2月保育園開放 月1回9:40~10:40 相 = 随時(月)~(土)10:00~15:00			
♥園開放では1歳~2歳児の園児も一緒に参加し、ホールで体を動かし、コーナー遊びも楽しめます。園の見学や育児相談にも応じています。保護者の情報交換の場にもなっています。			  

石川こども園 ひまわりクラブ			☎0172-92-3300
036-8124	弘前市石川字西館下12-5		☎0172-92-3300
交 = 園庭またはホールの開放 月数回 相 = 来園または電話 (月)~(土) 他 = 行事への招待、在園児との交流（限定3組要予約）・子育て通信配布（月1回）・絵本の貸し出し日毎週(水)		www.kitaharagakuen.com	
♥様々な園行事への参加申し込みを随時受け付けています。子育てのお悩みなど、保育者とお話してみませんか？詳しくは園の方へお気軽にお問合せください。			    
ひまわりクラブ	制作活動や園行事、イベントへの参加		月2回位

【認】 サムエル保育園			㊦0172-32-4474
036-8271	弘前市鷹匠町24		㊦0172-33-7675
㊦ = ホールや園庭開放（要予約）月1回㊦10：00～12：00 ㊦ = 直接または電話10：00～16：00			
♥ 予約は必要ですが、気軽にお越しください。子ども達の交流はもちろんのこと、お母さん同士のおしゃべりや保育士や看護師に子育て相談もできます。			    

【認】 柴田幼稚園 うさちゃんクラブ			㊦0172-32-6518
036-8163	弘前市清原1-1-1	yochienjimu@shibata.ac.jp	㊦0172-32-6112
㊦ = 「うさちゃんクラブ」 不定期開催10：00～11：00			https://yochien.shibata.ac.jp
♥			     
親子教室「うさちゃんクラブ」	季節の遊び、親子体操、製作遊び、リズム遊びなど。 （対象：未就園の1歳半～3歳）		不定期

城西こども園			㊦0172-33-2670
036-8365	弘前市大字西大工町38-1		㊦0172-37-3344
㊦ = 広報誌発行。子育てのアドバイスをしたり、製作活動をした りしながら交流 月1回10：00～11：00不定期			https://joseikodomoen.com/
♥			

ダビデ保育園			㊦0172-33-1206
036-8275	弘前市城西2-5-6		㊦0172-33-8583
㊦ = ホールや園庭 月1～2回㊦10：00～12：00 ㊦ = 電話、訪問、面接にて（育児及び保健）㊦～㊦9：00～16：00			
♥ 新型コロナウイルスの感染予防対策を講じたうえで行っているため、月の回数を1回に減少。予約制で5組（10名程度）の人数制限等を行っている。詳しくは弘前市のホームページにある子育て支援情報を確認してください。			

【認】 花園保育園			①0172-33-6250
036-8154	弘前市豊原1-1-3	hanazono@sh-aiseien.jp	②0172-33-6159
交 = 園庭開放 約月1回10:00~11:00 他 = 在園児との交流（絵本読み聞かせなど）			
♥月1回計画しています。年齢制限のある場合もありますので予約をお願いします。			    

【認】 ひばり幼稚園			①0172-88-3611
036-8247	弘前市大開2-4-3	hibari@wonder.ocn.ne.jp	②0172-88-3611
相 = 教育相談（申し込み制）			
♥			    

弘前すみれ保育園 すみれ会サテライトサロン			①0172-32-5465
036-8045	弘前市野田2-1-6	info@hirosaki-sumire.jp	②0172-35-9330
交 = 子育て支援 サテライトサロン開催（月5回） 他 = 赤ちゃん休憩室無料開放 12:30~14:00 保育教諭と遊ぼう（対象：未就園0~2歳児）13:00~14:00			http://www.hirosaki-sumire.jp
♥保育教諭、看護師、栄養士が工夫をこらして楽しい時間を過ごせるようお手伝いをしています。予約（1日4組まで）電話は前日まで。予定表はHP、サロン入り口に掲示。場所は弘前市百石町35-1			    

【認】 弘前保育園			①0172-32-3974
036-8054	弘前市大字田町3-4-39	hiroho@sh-aiseien.jp	②0172-32-3977
交 = 園庭・ランチルームの開放（0~5歳）月1回9:00~14:00 相 = ①~⑤10:00~14:00 他 = 人形劇などの行事、親子製作、子育て相談など要予約			http://www.sh-aiseien.jp/hiroho/
♥親子製作など楽しみながら、保育者と子育てについて気軽にお話してみませんか？			  

【認】弘前みなみ幼稚園 ねぶた囃子サークル、手芸サークル			㊤0172-88-3733
036-8144	弘前市大字原ケ平字山中32-10		㊦0172-88-3373
㊤ = 親子見学（園庭やホールで遊ぶ。施設の見学。誕生会や行事等への参加）月3回㊦誕生会は㊤1時間～1時間30分 ㊧ = 随時			http://hirosaki-minami-youchien.com
♥お申し込みの際には事前に園にお電話をお願いします。			 
ねぶた囃子サークル	6月より週1回のペースで幼稚園でねぶた囃子の練習		曜日はサークルで決定
手芸サークル	5月より週1回のペースで幼稚園で制作活動		曜日はサークルで決定

ふじこども園			㊤0172-36-7056
036-8373	弘前市藤代1-12-5	ytm@giga.ocn.ne.jp	㊦0172-36-7090
㊤ = 園庭開放 ㊦～㊤ 9:00～14:00 ㊧ = 相談に対し、助言、必要な援助を提供 ㊦～㊤9:00～14:00			
♥			     

【認】やまぶき保育園			㊤0172-36-0800
036-8263	弘前市常盤坂4-1-3	jojinkai@r15.7-dj.com	㊦0172-36-0811
㊤ = 園庭開放 ㊦～㊤9:00～12:00 ㊧ = 健康相談など ㊦～㊤13:00～15:00 ㊨ = 認定こども園体験デー（親子で行事に参加する）隔月			http://www.yamabukids.com/
♥認定こども園体験デーを行うときは、弘前市ホームページ子育て支援情報に掲載します。			

ようせい保育園			㊤0172-33-3060
036-8072	弘前市清野袋1-1-11	otoiawase@youseihoikusyo.net	㊦0172-32-5786
㊤ = 親子ヨガ教室 月2回第2・4㊦9:30～12:00 ㊧ = 電話㊦～㊤8:30～17:00 ㊨			http://youseihoikusyo.net
♥			    

弘前市の星幼稚園 たんぽぽクラス			☎0172-32-6669
036-8361	弘前市紺屋町127	hiroake@jomon.ne.jp	☎0172-33-1006
☎ = 「たんぽぽクラス」 年8回10:30~11:15			http://www.aomori-akenohoshi.ac.jp/hirosaki/
♥木造のホールの中で、好きな遊びを選択したり、親子で一緒に活動を楽しんでみませんか？新型コロナの感染防止対策をとりながら、親子5組までとします。事前の申し込みを前日までにお願いします。状況により中止となる場合もあります。			
未就園児親子教室「たんぽぽクラス」	・親子で楽しく幼稚園を体験・子育ての悩みや疑問等も話し合える交流の場（対象：2~3歳児）		

弘前カトリック幼稚園 つくしんぼ教室			☎0172-33-5688
036-8351	弘前市百石町小路20	hirosaki@tohoku-catholic.ac.jp	☎0172-33-5933
☎ = 未就園児の親子教室（つくしんぼ）月1回10:30~11:30 ☎ = 相			
♥ご家庭では経験できない幼稚園での体験や遊びを、同年齢のお友だちや先生と一緒に楽しみましょう。お待ちしております。			  
つくしんぼ教室	子育て支援活動の一環として未就園のお子さまとその保護者の方を対象に月1回、つくしんぼ教室を開催し園を開放して皆様の子育ての応援をしています。未就園児と保護者の方、どなたでもご参加できます。お待ちしております。（対象：2~5歳）		

弘前大学教育学部附属幼稚園 チューリップクラブ			☎0172-32-6815
036-8152	弘前市学園町1-1	fuyo@hirosaki-u.ac.jp	☎0172-32-7634
☎ = チューリップクラブの開催。在園児と一緒に園庭やお部屋で自由に遊ぶ。年6~7回9:30~11:00 ☎ = 随時			http://siva.cc.hirosaki-u.ac.jp/youchien/
♥HPに開催日を載せていますので、ぜひ遊びに来てください。			   
チューリップクラブ	平常保育時…保護者と一緒に好きな遊び。園内案内。子育て相談。 夏季休業中…好きな遊び。親子活動。 （対象：1歳歩ける子~就学前）		

文化幼稚園			☎0172-33-8080
036-8221	弘前市紙漣町5-3	mail@bunka-youchien.ed.jp	☎0172-35-4680
㊦ = 親子登園（親子で楽しめる活動）、園開放日（園庭やホールで好きな遊び）月2～3回10：30～11：30不特定 ㊧ = 親子登園、園開放日の中で受付。メールでもお受けします。 ㊨ = 講師による講習会 年1回11：00～12：00			http://www.bunka-youchien.ed.jp
♥親子登園は概ね2歳から、園開放日は概ね1歳からで、就学前のお子さんを対象としています。いずれも申し込みが必要です。年齢に合わせた環境で、安全に無理なく遊べます。			  （授乳室は要望に合わせ準備可能）

明星幼稚園 あゆみクラス、みょうじょう広場			☎0172-32-3984
036-8181	弘前市山道町23	myojyo-hikarinoko@rice.ocn.ne.jp	☎0172-32-3996
			http://eikougakuen.jp/myojyo/
♥			   
あゆみクラス	満3歳になる親子のクラスです。親子でいっしょに幼稚園を体験しましょう。（参加費1回100円）		毎週㊦ 10：30～12：00
みょうじょう広場（園庭開放）	満1歳から参加できます。幼稚園のお砂場で安心して遊びましょう。		㊦10：30～12：00

養生幼稚園			☎0172-32-7507
036-8198	弘前市元長町19	info@youjyou.com	☎0172-32-7507
㊦ = 子育てひろば（令和3年度は9回）			
♥どうぞお気軽においでください。木のすべり台、ブランコもあるのでぜひ遊びに来てね！			

若草幼稚園			☎0172-34-1320
036-8184	弘前市松森町167	wakakusa@globe.ocn.ne.jp	☎0172-34-5649
㊦ = たんぽぽ広場10：20～11：00			http://wakakusa-sp-kg.sakura.ne.jp/index.html
♥未就園児とその保護者を対象とした交流の場です。6・7・9・10・11・12・2月に行います。時には在園児と一緒に楽しい時間を過ごします。			  

子育て支援団体・子育てサークル

団 体 名	青りんごベビーサークル		代 表 者 名	鈴木 純子
連 絡 先	036-8323	弘前市浜の町東3-12-5	①	0172-36-8488
	Eメール		②	0172-36-8488
目 的	子ども同士の遊び、親同士の情報交換、よみきかせ			
活 動 内 容	①月1回の交流会（季節の工作、よみきかせ） ②戸外活動（畑にGO、親子体操、ミニ運動会） ③講座			
場 所／日時	致遠児童センター（月によって会場が変わります）／毎月第2㊦10：00～12：00。但し8月1月第4㊦			
対 象／その他	親子0～5歳			
♥子育て中の母親が楽しんで育児ができるようにコーヒブレイクやおしゃべりでリフレッシュしてほしいと思っています。優しいばあば達が待っています。				

団 体 名	キャンナス弘前		代 表 者 名	阿部 明美
連 絡 先	Eメール cannus.hirosaki@gmail.com			① 050-1345-9896
目 的	介護、子育てのレスパイト目的で訪問活動をしています。			
活 動 内 容	・ ご自宅での子育ての援助 ・ お出かけなどの付き添い など。			
場 所／日 時	原則ご利用者様のご自宅、外出先など/要相談			
対象／その他	親子 登録費、交通費、活動協力費などあり			
♥子育てでお困りの方は、まずはお気軽にご相談下さい。活動スタッフも随時募集中です。まずはお問合せ下さい。				

団 体 名	子育て支援サークル ママーズクラブ		代 表 者 名	小関 潤子
連 絡 先	036-8063	弘前市宮園5-16-9	①	0172-32-6571
	Eメール		②	0172-32-6571
目 的	子育て中の親とその子が一緒にあそぶことで、よりよい親子関係を構築していくため。			
活 動 内 容	①親子じゃれつきあそび（不定期） ②ママのボディメンテナンス（6.7.9.11月） ③子どもの運動あそび（毎週1回）			
場 所／日時	①不定期②③青森県武道館／①②10：00～11：30③15：15～16：45			
対象／その他	親子0～9歳／会費：550円 ボディメンテナンス：800円			
♥幼児期に子どもと一緒にあそぶことは、子どもの発育発達を促します。また、親子関係も良好になります。				